



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 12.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,57	11,63	99,25	554,12	61,37

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		12,97	11,63	82,25	485,12	41,12

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,57	11,63	99,25	554,12	61,37

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,57	11,63	99,25	554,12	61,37

Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	124,10	7,47
Капуста тушеная	180	3,97	6,32	16,31	140,61	12,02
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	0,32	1,67	1,66	23,15	48,78
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
		15,41	19,25	113,46	705,45	87,54

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС и ОВЗ, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)



Обед Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

